

PROGRAM FOR DAGEN

09.00- 09.20 Registrering. Kaffe, te og frukt

09.20- 09.30 Velkommen v /direktør Aage Westlie og avdelingsleder Åse Skarbø

09.30-10.15 "Artrose og behandlingsanbefalinger - en oppdatering"
v/ fysioterapeut og ph.d. Nina Østerås, Diakonhjemmet

10.15-10.45 Å stå i arbeid med revmatisk sykdom.
v/veileder Magne Eriksen, NAV Lillehammer

10.45-11.45 Ulike tilbud ved Revmatismesykehuset:

- * Håndartroseklinikk v/ergoterapeut Kristine Holen Klæboe
- * Artrosegruppe for vektbærende ledd v/ fysioterapeut og Msc Inger Tollefsrud og kostveileder Ellen Askmann
- * Korttidsavdeling/læring-og mestring v/ undervisningssykepleier Tove Nilsson
- * Rehab+ v/ fysioterapeut og Msc Berit Hagemoen Linberg
- * Erfaringer v/ brukerrepresentant

11.45-12.30. Lunsj

12.30- 13.45 Parallellsesjoner (velg ett tema i hver bolk)

12.30-13.00

Nyere medisin innen revmatologi

Håndartrose

Arbeidsliv og tilrettelegging

Fysisk trening

13.15-13.45

Tiltak ved fatigue

Kosthold

Om å jobbe i læring- og mestringsgrupper

Åpen time hos revmatologer

13.45-14.00 Pause

14.00--15.30 God kommunikasjon i en travel klinisk hverdag.
v/ Bård Fossli Jensen, spesialist i barnesykdommer,
ph.d. Catosenteret og Somsagt AS.

15.30-16.15 Oppsummering og mulighet for ideer og refleksjon.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Onsdag 2. november 2016 kl. 09.00 – 16.15
Store møterom i 3. etasje, Revmatismesykehuset,
M. Grundtvigs vei 6, 2614 Lillehammer

Pga. få parkeringsplasser ved Revmatismesykehuset, henstilles dere til å parkere på
parkeringsplassen ved Maihaugen (Europark)

Kursavgift og påmelding:

Kr. 600 pr. person inkludert mat.

Betales inn på konto 2000 07 45953

med opplysning om navn, yrke og arbeidssted innen 20.10.16

Kurset søkes meritterende for spesialistgodkjenning for leger, fysioterapeuter, ergoterapeuter og
psykologer.

For mer informasjon

Elisabeth Hasselknippe 47 48 90 46 elisabeth.hasselknippe@revmatismesykehuset.no

Inger Tollefsrud 47 48 89 41 inger.tollefsrud@revmatismesykehuset.no

Det tas forbehold om endringer i programmet.